

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL	 BOGOTÁ	
---	---	--	--

PLAN MENSUAL

EVENTOS DEPORTIVOS PROYECTO 2495 "ACTIVATE SAN CRISTOBAL:DEPORTE,RECREACION Y E

PROGRAMA: ESCUELA DE FORMACIÓN, NATACIÓN MAS OPORTUNIDADES "DEPORTES"					FECHA DE ELABORACIÓN:	26	2	2026	NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CINDY I
GRUPO:	GRUPO 5	BARRIO	LA VICTORIA	ESCENARIO:	CDC LA VICTORIA	HORARIO:		8:00 AM		

FECHAS	ASPECTOS FORMATIVOS	ASPECTOS TECNICOS (HABILIDADES Y DESTREZAS)	RECURSOS/ MATERIAL
02-mar-26	Participar, aprender y disfrutar de la natación mientras fortalece los hábitos de vida saludables y la capacidad para relacionarse con sus pares. y ser capaz de enfrentar cada día un nuevo reto	Generar la máxima seguridad y confianza del niño(a) dentro del agua, mediante habilidades básicas y el control respiratorio alcanzando la adaptación al medio acuático.	TABLAS, PULL BOY, PELOTAS, AROS, GUSANOS, SUMERGIBLES ETC



FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR





BIENESTAR

FERNANDA GARCIA GALLEGO

DEPORTE: NATACION 5

No. SEMANA: 1 A LA 4

No. SESIONES: 1,2,3,4,5,6,7,8

EDADES: 7 A 15 AÑOS

ASPECTOS TACTICOS

Estrategia para optimizar el manejo de la respiracion y la posicion del cuerpo en la diferentes posiciones de la flotacion.

